



ひとりひとりの生活を大切に安全に安心して 最後まで生活できる場を提供します

レクリエーション

夏には納涼祭 秋には敬老祭等 季節を感じて頂けるような催しを定期的に行っております

スポーツ大会



ケーキバイキング



壁紙アート作成



食事



バラエティに富んだお食事をご用意します。

入浴



週2回の入浴を行っていただきます。寝たきりの方でも機械浴槽での入浴が可能です。

お花見



ご利用について

- ◆要介護3～5と認定された方がご利用いただけます。
- ◆病気等により要介護状態となり常時介護が必要な方に明るく楽しい生活が送れるよう支援します
- ◆iyuri・人工肛門・経管栄養・在宅酸素・人工透析など医療依存度の高い方もお申込み頂けます
- ◆ターミナル担当医師と連携して、最期まで安心して生活できる体制を整えています。

ご利用料金について (例：負担限度額4段階の場合、30日あたり)

- ◆多床室利用の場合
(1日あたり：居住費1,250円+食費2,000円+自己負担額1割)
要介護3：124,650円
要介護4：126,870円
要介護5：129,060円
- ◆個室利用の場合
(1日あたり：居住費1,700円+食費2,000円+自己負担額1割)
要介護3：138,150円
要介護4：140,370円
要介護5：142,560円



施設内の見学は随時行っています
ご希望の方は事前にご連絡ください
<入所相談受付>

月～土9：00～17：00

担当：稲田

* 負担減額証を提示頂くと料金がお安くなります。
* 介護保険基準外サービス料が別途かかります。



社会福祉法人 小茂根の郷

東京武蔵野ホーム ショートステイ

利用者募集!

☎03-3959-7423 (直通)

〒173-0037 東京都板橋区小茂根4-11-11

担当: 稲田

安全かつ快適にお過ごし頂く為に日常の介護や食事の援助を
ご家族に代わって提供させていただきます

[ショートステイとは]

ご自宅で過ごされている高齢者の方が 一時的に家族介護が困難になったり冠婚葬祭などの緊急時に短期間(1週間程)施設サービスを受けることのできる介護サービスです



スポーツ大会



季節の飾り作り



やきいも大会



お花見



ご利用について

- ◆ご利用になれる方: 要支援1以上で共同生活を営むことに支障のない方
- ◆インシュリン・人工肛門・経管栄養・在宅酸素などの方もご相談下さい
- ◆事前にご利用者 ご家族との面談を行います
- ◆ご家族の急用にも迅速に対応します

サービス内容

- ◆居室は個室5床、多床室4床 全室床暖房・冷暖房完備しております
- ◆浴室は一般浴槽と機械浴槽がありますのでどなたでも入浴して頂けます
- ◆食事は粥食・刻み食・ミキサー食等にも対応しています
- ◆ご入所は14時 ご退所は11時となっております
- ◆施設での最期の対応も可能です。(事前にご相談ください)



ご利用料金について (例: 負担限度額4段階の場合、1日あたり)

- | | |
|---|--|
| ◆多床室利用の場合
(居住費1,250円+食費2,000円+自己負担額1割) | ◆個室利用の場合
(居住費1,700円+食費2,000円+自己負担額1割) |
| 要介護1: 3,964円 | 要介護1: 4,414円 |
| 要介護2: 4,041円 | 要介護2: 4,491円 |
| 要介護3: 4,121円 | 要介護3: 4,571円 |
| 要介護4: 4,197円 | 要介護4: 4,647円 |
| 要介護5: 4,273円 | 要介護5: 4,723円 |

*負担減額証を提示頂くと料金がお安くなります。

*介護保険基準外サービス料が別途かかります。



社会福祉法人 小茂根の郷

こもね在宅サービスセンター

☎03-3959-7436

〒173-0037東京都板橋区小茂根4-11-11

安心して楽しく過ごせる環境を整え皆様をお待ちしております

こもね在宅サービスセンターは・・・

- 医療処置（胃ろう・たん吸引等）、重度認知症の方も楽しく利用できます
- 機械浴槽を備えており、自宅で入浴が難しい方も安心して入浴ができます
- リハビリ機器が充実しており、専門スタッフの指導のもと個別リハビリを受けることができます



6種のリハビリ機器があります



ハーバリウム



ポッチャ



体力のない方にはベッドのご用意も…

随時見学可能です！ご相談ください

送迎バスにてお迎えに上がりますのでお問い合わせください

〈サービス提供地域〉

板橋区：小茂根、大谷口、大谷口上町、大谷口北町、向原、桜川、大山町、大山西町、幸町、仲町、弥生町、大山金井町（1～10除く）、東新町。

練馬区：小竹町、羽沢

サービス提供地域以外の方もご相談ください

ご利用になれる方
要介護認定を受けている方で
要支援1～要介護5の方

ご希望により入浴サービスの提供もあります

短時間利用での入浴にも対応

2種類の機械浴槽を完備



寝たままゆったり入浴できる風呂



入浴用車椅子使用で座ったまま入浴可能な風呂
マイクロバブルの泡が体の芯まで温めます

古代檜の風呂



快適な入浴をお楽しみ下さい！

車いすでも、寝たきりでも、楽しみが欲しい！そんな希望をかなえま

介護用ベッドで休息も可能

車いすの方も安全に送迎します



重度介護、胃ろう

癌等緩和治療中の方お待ちしております！

こもね在宅サービスセンター

営業日 月曜日～土曜日9：00～17：30

休業日 日曜日・年末年始（12/30～1/3）

☎連絡先 03-3959-7436



社会福祉法人 小茂根の郷

こもねヘルパーステーション

介護を必要とされる方は
いらっしゃいませんか？

介護についてお困りの方
お気軽にご相談ください！

1. 介護保険サービス(要介護の方)

- 入浴、排泄(オムツ交換など)食事等の
身体介助を行います
- 調理、洗濯、買物等の生活援助を行います
(独居または要介護者の世帯)



2. 日常生活支援総合事

(板橋区、練馬区在住で要支援の方)

- 予防訪問サービス(身体介護サービス)
- 生活援助訪問サービス(家事援助サービス)

3. 障害福祉サービス

- 家事援助、身体介護、同行援護等の支援をいたします
(障害福祉サービス受給者証の交付を受けた方)
- 移動支援(板橋区、練馬区在住の方で
地域生活支援事業受給者証の交付を受けた方)



4. 保険外サービス

- 介護保険ではできないサービスを保険外サービスとして提供いたします
(必要に応じた自由なサービスの提供を行っています)



大掃除、窓拭き、
病院の付き添い、
ペットのお世話、
散歩の付き添い、
育児中の家事支援など

保険外料金

(介護保険サービスと合わせてご利用の
場合は10分から、保険外サービスのみ
の場合は30分からご利用が可能です。)

平日 10分：500円 30分：1,500円

土日祝 10分：625円 30分：1,875円

※早朝・夜間は別途料金がかかります

〈サービス提供地域〉

板橋区：大谷口、大谷口上町、大谷口北町、大山町、大山金井町・大山西町、大山東町、
上板橋、中板橋、熊野町、小茂根、幸町、栄町、桜川、東新町、常盤台、南常盤台、
仲宿、仲町、中丸町、東山町、向原

練馬区：小竹町、羽沢、桜台、栄町、氷川台、旭丘 サービス提供地域以外の方もご相談下さい

こもねヘルパーステーション

〒173-0037 東京都板橋区小茂根4-11-11

☎連絡先：03-3959-7498



社会福祉法人 小茂根の郷

こもね訪問看護ステーション

看護師が療養生活の支援をいたします

～小さなお子様からご高齢の方まで訪問看護を行います～



体調に不安があるけど
病院より自宅で療養したい



家族でちゃんと
介護できるのか不安

●介護方法やかかわり方、心配事等のご相談にのります。

●ご自宅に訪問して、血圧・体温・脈拍・酸素飽和度の確認等、安心して自宅で過ごせるよう、ケアをいたします。



●医師の指示による医療処置、医療機器の管理、床ずれ予防、インスリン注射の指導、人工肛門のケアなど、特別な医療処置を行います。

お薬が多くて
飲み忘れが不安



●カレンダー等に準備してお薬の飲み忘れのないよう、手助けします。

リハビリしたいが
病院まで行けない



●ご自宅で看護師等がご自宅でリハビリを行います。

地域の病院・医師との連携を大切にしながら、
住み慣れた、ご自宅で最期まで過ごせるよう
お手伝いいたします。



●訪問看護をご利用するには？

ケアマネジャー、訪問看護ステーション、かかりつけ医にご相談ください。

●費用は？

介護保険・医療保険のサービスをご利用いただけます

介護保険 自己負担額(1～3割)

＊(例)看護師60分未満 (要介護の方) 936円(1割の場合) 1,872円(2割の場合) 2,808円(3割の場合)
(要支援の方) 903円(1割の場合) 1,806円(2割の場合) 2,709円(3割の場合)

医療保険 自己負担額(1～3割) ※保険の種類による

〈サービス提供地域〉

板橋区：大谷口、大谷口上町、大谷口北町、大山金井町、大山町、大山西町、大山東町、
上板橋、小茂根、幸町、栄町、桜川、東新町、常盤台、中板橋、中台1丁目
仲町、氷川町、東山町、富士見町、双葉町、南常盤台、向原、大和町、弥生町、
若木1丁目

練馬区：小竹町、羽沢、桜台1～4丁目、氷川台、平和台1丁目・3丁目、錦1丁目

豊島区：千早4丁目、千川2丁目

サービス提供地域以外の方もご相談下さい

営業日：月～金(9：00～17：00)

休業日：土・日・祝・年末年始(12/30～1/3)

☎03-3959-7439 fax 03-3959-5898





社会福祉法人 小茂根の郷

こもね介護計画センター

☎03-3959-7447 FAX03-3959-7450

〒173-0037東京都板橋区小茂根4-11-11

介護のことでお悩みの方 私たちにご相談ください

- 介護保険サービスって何だろう？どんなサービスがあるの？
- 介護保険のサービスはどうすれば使えるの？
- 色々な相談ができるケアマネジャーさんを探しているんだけど…
- ヘルパーさんを利用するにはどうすればいいの？
- デイサービスに行きたいけど…

こもね介護計画センターは
介護保険についての
身近な相談窓口です



ケアマネジャーが随時ご相談に応じます

〈ご利用になれる方〉介護保険の要介護1～5に認定された方



【 営業日・時間 】

年中無休 午前9：00～午後5：00
※12/30～1/3は電話での相談のみ
(午前9：00～午後5：00)

〈サービス提供地域〉

板橋区：小茂根、大谷口、大谷口上町、大谷口北町、向原、上板橋、桜川、東新町、東山町、南常盤台、仲町、大山町、大山西町、幸町、弥生町、中板橋
練馬区：小竹町、羽沢、氷川台
豊島区：千早4丁目、千川2丁目



社会福祉法人 小茂根の郷
板橋区桜川おとしより相談センター

☎03-3959-7485 FAX03-3959-7452
〒174-0074

東京都板橋区東新町2-36-5 ウェルネススペース併設

桜川おとしより相談センターは板橋区から委託され 高齢者の総合相談を受けている窓口です

- 介護保険に関する相談
 - 認知症に関する相談
 - 筋力アップなど介護予防に関する相談
 - 近隣の見守りに関する相談
 - 高齢者虐待に関する相談
 - 財産管理ができなくなっているなど 権利擁護に関する相談
 - 介護保険、高齢者福祉サービス等、各種申請受け付け
- その他様々な相談を受け付けています



【相談受付】月曜日～土曜日（祭日は休み）午前9時～午後5時
【担当地区】小茂根3～5丁目、東山町、東新町2丁目、桜川1～3丁目

電話・来所での相談の他
ご自宅への訪問も行っています
お気軽にご相談ください！

